



SPA BALNÉO  
DOMAINE DU COLOMBIER



SPA BALNÉO  
DOMAINE DU COLOMBIER

Dynamische workshops (aquabike, aqua crosstrainer, aqua trekking, aquagym ruimte & zwembanen) en soft workshops (verschillende hydrojets, anatomische waterzitbanken, rugmasserend vierkant, voetgeisers, rechtopstaande spa, 2 verwarmde bubbelbaden, onderwaterstrand) vormen ons **Balneo-aanbod**, vervolledigd met lessen door bereidwillige coaches. Op de stranden, onder de palmbomen of rieten parasols staan zonnebedden met verstelbaar hoofd- en voeteinde tot uw beschikking. Een cardiofitness ruimte vervolledigt ons aanbod. **Onze Spa en Balneo zijn enkel voorbehouden voor volwassenen (+ 16 jaar), uitgezonderd voor de zwemlessen (€).**

#### OPENINGSUREN 2016

<b>LAAGSEIZOEN:</b>	Van de opening tot 03/06 & van 10/09 tot de sluiting	<b>09u00 – 18u30</b>
<b>MIDDENSEIZOEN:</b>	Van 04/06 tot 24/06	<b>09u00 – 19u00</b>
<b>HOOGSEIZOEN:</b>	Van 25/06 tot 09/09	<b>09u00 – 19u00</b>

#### **TARIEVEN LAAGSEIZOEN 2016**

PER UUR AANGEREKEND, MEER OF MINDER DAN EEN UUR WORDT STEEDS ALS EEN VOLLEDIG UUR AANGEREKEND.

Laagseizoen (van de opening tot 03/06 en van 10/09 tot de sluiting):

- Van maandag tot vrijdag: 12 € / dag
- Weekends en brugweekends: 15 € / dag
- Toegang 2 uur: 9 €
- Kaart 10 uren: 40 €

#### **TARIEVEN MIDDEN – EN HOOGSEIZOEN 2016**

PER UUR AANGEREKEND, MEER OF MINDER DAN EEN UUR WORDT STEEDS ALS EEN VOLLEDIG UUR AANGEREKEND.

Middenseizoen (van 04/06 tot 24/06) & Hoogseizoen (van 25/06 tot 09/09)

- 19 € / dag
- Pakket 3 dagen: 45 €
- Pakket 6 dagen: 90 €
- Toegang 2 uur: 9 €
- Kaart 10 uur: 40 €

#### **De toegang tot de Balneo bevat geen gecoachte lessen!**

7 € per les – reeks van 5 lessen: 32 € - Pakket 10 lessen = 9 betalen: 63 €

Privés: 30 € / uur – 10 privélessen = 9 betalen: 270 €

Gelieve deze lessen op het volgende nummer te reserveren: 0033 (0)7 86 67 07 68.

#### **Laagseizoen: Package per persoon**

2 dagen = 2x toegang van 2 uur + 2 lessen = 28 €

3 dagen = 3x toegang van 2 uur + 3 lessen = 42 €

## **PROGRAMMA LAAG– EN MIDDENSEIZOEN 2016**

### **PROGRAMMA “UW LICHAAM IN VORM”: GROEPSLESSEN MET COACH OP MUZIEK**

<b>Zaterdag</b>	10.45 – 11.30	<b>Aqua bike</b>	<i>Beschikbaar voor iedereen: een onderwaterfiets, voel de masserende werking op je spieren. Dames: vecht tegen cellulitis en sinaasappelhuid.</i>
<b>Zondag</b>	16.30 – 17.15	<b>Aqua bike</b>	<i>Beschikbaar voor iedereen: een onderwaterfiets.</i>
<b>Maandag</b>	10.45 – 11.30	<b>Aqua bike</b>	<i>Beschikbaar voor iedereen: een onderwaterfiets.</i>
<b>Dinsdag</b>	17.00 – 17.45	<b>Aqua coaching</b>	<i>Circuit training in het water met fietsen, loopbanden, crosstrainers en trampolines.</i>
<b>Donderdag</b>	10.45 – 11.30	<b>Aqua coaching</b>	<i>Circuit training in het water met fietsen, loopbanden, crosstrainers en trampolines.</i>
<b>Vrijdag</b>	17.00 – 17.45	<b>Aqua bike</b>	<i>Beschikbaar voor iedereen: een onderwaterfiets.</i>

## **PROGRAMMA HOOGSEIZOEN 2016**

### **PROGRAMMA “UW LICHAAM IN VORM”: LESSEN MET COACH OP MUZIEK**

<b>Zaterdag</b>	10.00 – 10.45 17.00 – 17.45	<b>Aqua coaching</b> <b>Aqua bike</b>	<i>Circuit training in het water met fietsen, loopbanden, crosstrainers en trampolines. Beschikbaar voor iedereen: een onderwaterfiets, voel de masserende werking op je spieren. Dames: vecht tegen cellulitis en sinaasappelhuid.</i>
<b>Zondag</b>	17.00 – 17.45	<b>Aqua coaching</b>	<i>Circuit training in het water met fietsen, loopbanden, crosstrainers en trampolines.</i>
<b>Maandag</b>	10.00 – 10.45	<b>Aqua bike</b>	<i>Beschikbaar voor iedereen: een onderwaterfiets.</i>
<b>Dinsdag</b>	18.00 – 18.45	<b>Aqua coaching</b>	<i>Circuit training in het water met fietsen, loopbanden, crosstrainers en trampolines.</i>
<b>Woensdag</b>	10.00 – 10.45	<b>Aqua coaching</b>	<i>Circuit training in het water met fietsen, loopbanden, crosstrainers en trampolines.</i>
<b>Donderdag</b>	18.00 – 18.45	<b>Aqua bike</b>	<i>Beschikbaar voor iedereen: een onderwaterfiets.</i>
<b>Vrijdag</b>	18.00 – 18.45	<b>Aqua bike</b>	<i>Beschikbaar voor iedereen: een onderwaterfiets.</i>